



Oportunidades de Actividad Física para Niños en Escondido



Béisbol

Béisbol Juvenil de Escondido

Lugar: Varía
Actividad: Liga de Béisbol
Edades: 4-18 años de edad
Precio: \$135-180
Becas disponibles
Tiempo: Febrero-Mayo / Septiembre – Noviembre
(760) 743-3344
www.eteamz.com/ecll/

Baloncesto

Gimnasio Abierto de Baloncesto

Lugar: Centro de la Comunidad de East Valley
2245 East Valley Parkway
Actividad: Baloncesto
Edades: Para todas las edades
Precio: \$1
Tiempo: Lunes-Sábado a diferente horario
(760) 839-4382
www.ci.escondido.ca.us/recreation/sports/

Baile

Estudio de Danza Lisette
Lugar: 1633 Guy Street
Actividad: Ballet, Pointe, Hip-Hop, Jazz
Edades: Mayor de 2 años
Precio: \$30 de registro y \$65 mensual
Tiempo: El tiempo de clases varía
(760) 839-1001
www.lisettesdancestudio.com

Fútbol

Escondido Pop Warner

Lugar: Parque de Kit Carson
Actividad: Liga de Fútbol Juvenil
Edades: 5-15 años de edad
Precio: \$195-310 por estación
Becas disponibles
Tiempo: Agosto-Diciembre
(760) 781-3145
www.escondidopopwarner.net

Patinaje en Hielo

Iceoplex
Lugar: 555 N. Tulip St.
Actividad: Patinaje Público
Edades: Para todas las edades
Precio: \$9-10
Tiempo: Tiempo varía
(760) 489-5550
www.iceoplex.com

Artes Marciales

Escondido Kung Fu

Lugar: 2435 E Valley Parkway
Actividad: Kung Fu, Tai Chi, Yoga
Edades: Mayor de 4 años
Precio: \$24 de registro mas \$5-14 por clase
Tiempo: Clases varían
(760) 745-4060
www.escondidokungfu.com

Jockey

Jockey Juvenil

Lugar: Centro de Deportes de Escondido
Actividad: Liga de Jockey Juvenil
Edades: 5-17 años
Precio: \$75 por estación
Descuentos y becas disponibles
Tiempo: Ligas de Otoño, Primavera, y Verano
(760) 839-5425
www.ci.escondido.ca.us/sportscenter/

Patinaje en Tabla

Skate Park

Lugar: Parque de Kit Carson
Actividad: Patinaje en Tabla
Edades: Mayores de 6 años
Precio: \$10 por sesión o
\$5 por sesión con compra de tarjeta de identificación
por \$20
Tiempo: Horario varía
(760) 839-5425
www.ci.escondido.ca.us/sportscenter/

Softball

Softball para Niñas de Escondido
Lugar: Parque de Kit Carson
Actividad: Liga de Softball
Edades: niñas de 5-18 años de edad
Precio: \$75-100 por estación
Tiempo: Enero-Mayo
(760) 747-8106
www.egsl.org

*Estos programas no están patrocinados por Share the Care.
Las oportunidades de actividades en Escondido no están
limitadas a esta lista.



Oportunidades de Actividad Física para Niños en Escondido

Soccer

Soccer Juvenil de Escondido

Lugar: 3315 Bear Valley Parkway

Actividad: Liga de soccer juvenil

Edades: 3-13 años

Precio: \$69-75 por estación

Descuentos y becas disponibles

Tiempo: Ligas de Otoño, Primavera y Verano

(760) 839-5425

www.escondido.org/sportscenter

Club de Soccer en Escondido

Lugar: 100 Hidden Trails Rd.

Actividad: Soccer de Recreo

Edades: 5-18 años de edad

Precio: \$50 por estación

Tiempo: Estación de Otoño y Primavera

(760) 489-0169

www.escondidosoccerclub.org

Natación

Alberca del Parque Washington

Lugar: 501 North Rose Street

Actividad: Natación Pública

Edades: Todas las edades

Precio: \$2 de admisión

Tiempo: Abril-Septiembre

(760) 839-4660

Tenis

Tenis Juvenil de Escondido

Lugar: Parques Kit Carson o Mountain View

Actividad: Lecciones de Tenis en Grupo

Edades: 7-14 años

Precio: \$37 por 5 semanas

Becas disponibles

Tiempo: Estaciones y Horario varían

(760) 839-4691

www.ci.escondido.ca.us/recreation/



OTRAS IDEAS PARA LOS NIÑOS

Jugar Frisbee, Jugar a los Encantados, Jugar Hula Hoop, Brincar la Cuerda, Tirar Haros, Jugar Badminton, Jugar Tenis, Correr por las Regaderas, Jugar Mini Golf, Hacer Quehaceres, Caminar a la Escuela, Escalar, Jugar a la Rayuela, Organizar un Juego de Patear la Bola en la Colonia, Ir a Patinar, Patinaje en Hielo, Columpiarse, Correr y Brincar en un Jardín,, Ir a la Playa, Jugar a Atrapar la Bola, Poner Música y Bailar, Caminar al Perro, Jugar a Simon Dice, Caminar en el Centro Comercial ...

**¡HAY ALGO PARA TODOS.
LAS OPCIONES SON INTERMINABLES!**

Vereda

Rancho Daly

Lugar: 3024 La Honda Drive

Actividad: Caminata y paseo en bicicleta

Edades: Para todas las edades

Precio: No hay costo

Tiempo: Abierto diariamente desde el amanecer hasta el atardecer

(760) 839-4680

www.ci.escondido.ca.us/glance/

Voleibol

Lugar: Palomar Family YMCA

Actividad: Voleibol Juvenil

Edades: 7-17 años de edad

Precio: \$60-100 por estación

Becas disponibles

Tiempo: Todas las estaciones del año

(760) 745-7490

www.palomar.ymca.org

YMCA

Palomar Family YMCA

Lugar: 1050 N Broadway

Actividad: Acuaticos, Baston, Danza, Gimnasia, Artes Marciales, Fútbol, Soccer, Voleibol, y más.

Edades: Todas las edades

Precio: \$68 por año si es menor de 12 años
\$15 por mes si tiene 13-18 años

Hay asistencia financiera

Tiempo: Fechas y horarios varían según las actividades

(760) 745-7490

www.palomar.ymca.org



DENTAL HEALTH INITIATIVE
OF SAN DIEGO

Rev. 03/2009