



Actividades Físicas para Jóvenes en W. Chula Vista



AEROBICOS

Jazzercise

Lugar: 510 E. Naples St.
Actividad: Danza de Aeróbicos
Edades: 12 years +
Costo: \$10/clase o \$34/mes
Horario: M-Th @ 4:30
(619) 585-3315
www.jazzercise.com

JW Tumbles

Lugar: 734 Otay Lakes Rd.
Actividad: Clases Físicas para Niños
Edades: 4 meses-9 años
Costo: \$110/ 8 semanas (4-18 mes.)
\$125/ 8 semanas (19 mes y para arriba)
Horario: Clases Varían
(619) 397-0029
www.jwtumbles.com

DEPORTES ACUÁTICOS

Loma Verde Family Aquatic Center

Lugar: 1420 Loma Lane
Actividad: Clases de Natación
Edades: 6 meses +
Costo: \$30/sesión
Horario: Clases Barrían
(619)691-5081
www.chulavistaca.gov

Park Way Pool

Lugar: 385 Park Way
Actividad: Natación Recreativa
Edades: Todas
Costo: 1 Día (\$2 niño/\$3 adulto)
Pases Trimestrales (\$35 niño/\$75 adulto)
Horario: Martes/Jueves 3PM-5PM
Sábado 9AM-12PM
(619)691-5088
www.chulavistaca.gov

MONTAR EN BICI

Bayshore Bikeway

Lugar: Bay Blvd.
Actividad: Vereda para Bicileta
Edades: Todas
Costo: No hay Costo
www.efgh.com/bike/rsdbay.htm

BOLICHE

Brunswick Premier Lanes

Lugar: 845 Lazo Ct.
Actividad: Jugar Boliche
Edades: Todas
Costo: \$3.99-4.89 por jugar
\$4.19 alquiler de zapatos
Horario: Domingo-Jueves 8:30AM-12 AM
Viernes/Sábado 8:30AM-2AM
(619)421-4801
www.bowlbrunswick.com

CLASES DE BAILE

Dazaye Dance Studio

Lugar: 420 3rd Ave.
Actividad: Jazz, Salsa, Pilates, Hip-Hop,
Afro-Cuban, Break Dance,
Belly Dance, Ballroom,
Flamenco, Cabaret, Yoga,
Ballet, Urban Stomp
Ages: 1 ½ years and up
Time: Classes Vary M-Sat
(619)425-5900
www.danzayedance.com

ARTES MARCIALES

South Bay Tae Kwon Do Academy

Lugar: 3802 Main St.
Actividad: Tae Kwon Do
Edades: 5 años +
Costo: \$99 por dos meses/ 5 veces a la
Semana (incluye uniforme)
Horario: Clases Varían
(619)425-5166
www.southbaytaekwondo.com

ACTIVIDADES MÚLTIPLES

Chula Vista Community Youth Center

Lugar: 465 L St.
Actividades: Ballet, Tap, Hip-Hop, Belly
Dancing, Karate, Deportes,
Judo, Tae Kwon Do,
Baloncesto, Fútbol
Edades: 3-17 años
Precio: \$30-45
Horario: Clases Varían
(619)691-5276
www.chulavista.gov/rec

South Bay Family YMCA

Lugar: 1201 Paseo Magda
Actividades: Clases de Natación,
Kayaking, Equipo de
Natación, Wet Ball, Ballet,
Jazz, Hip-Hop, Break
Dancing, Aerobics, Yoga,
Gimnasia, Judo, Tae Kwon
Do, Baloncesto, Voleibol,
Golf, Tennis, Soccer, T-Ball
Edades: 3 años +
Costo: Costo varía con la actividad
*Hay Asistencia Financiera
Horario: Clases Varían
(619)421-8805
www.southbay.ymca.org

PATINAJE

Chula Vista Skate Park

Lugar: 1301 Oleander St.
Actividad: Patinaje en Tabla
Edades: 6 años +
Costo: Miembros \$4/No miembros \$10
Membresía Anual \$25
Horario: Lunes-Viernes 2:45PM-7:45 PM
Sábado/Domingo 11:30 AM-8:45 PM
(619)296-9018
www.cvskatepark.com

Rollerskateland

Lugar: 626 L St.
Actividad: Patinaje
Edades: Todas
Precio: \$6-8 por Patinar/\$4 Renta de
Patines
Horario: Viernes 7PM-11PM
Sábados 2PM-8 PM
(619)420-4761
www.rollerskateland.net

DEPORTES

American Youth Soccer

Lugar: 185 E. Emerson St.
Actividad: Liga de Soccer
Edades: 4-19 años
Costo: \$75/estación (costo disminuye si
registra mas niños)
Horario: Agosto-Noviembre (Desempate
hasta Marzo)
(619)422-2444
www.ayso290.org

Parkview Little League

Lugar: 1200 Block Oleander Ave.
Actividad: Liga de Beisbol
Edades: 5-14 años (Masculino y
Femenino)
Costo: \$170 por estación
Horario: Marzo-Junio
(619)818-3002
<http://www.parkviewlittleleague.com/>

OTRAS IDEAS PARA LOS NIÑOS

Jugar Frisbee, Jugar a los Encantados, Jugar Hula Hoop, Brincar la Cuerda, Tirar Haros, Jugar Badminton, Jugar Tenis, Correr por las Regaderas, Jugar Mini Golf, Hacer Quehaceres, Caminar a la Escuela, Escalar, Jugar a la Rayuela, Organizar un Juego de Patear la Bola en la Colonia, Ir a Patinar, Patinar en Hielo, Jugar en un Campo de Recreo, ir a la Playa, Jugar a Atrapar la Bola, tocar Musica y Bailar, Caminar al Perro, Jugar a Simon Dice, Caminar en el Centro Comercial, Brincar un Trampolin... **¡¡¡HAY ALGO PARA TODOS. LAS OPCIONES SON INTERMINABLES!!!**