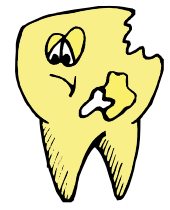


EMERGENCIAS DENTALES



¿Qué haría usted en caso de una emergencia dental?

Guía Básica para Primeros Auxilios Dentales

Dolores de Dientes – Enjuague la boca con agua tibia. Si existe inflamación, coloque un paquete de hielo en la cara próximo al área inflamada. **NUNCA** ponga aspirina ni otra medicina en el diente dolorido. Consulte a un dentista.

Sangrado de Encías – Si las encías se ven rojas, inflamadas o doloridas, enjuáguese la boca cada dos horas con una solución de agua tibia mezclada a partes iguales con peróxido de hidrógeno, o con una solución tibia de agua salada. Si no se mejora en unos días, haga una cita con el dentista. Las encías usualmente sangran por falta de adecuada higiene bucal. Procure cepillarse o usar el hilo dental dos veces al día y visitar al dentista cada seis meses.

Diente quebrado o Dislocado – Lave el área herida con agua tibia. Si el área afectada empieza a inflamarse, aplique un paquete de hielo en la cara. Consulte al dentista **¡inmediatamente!**

Labios o Lengua Mordida – Si existe sangrado, coloque presión con una toalla limpia. Si el área se inflama, aplique un paquete de hielo en el área afectada. Si continúa sangrando, o si la mordida es severa, vaya de emergencia al hospital.

Quijada Quebrada – Si la quijada está quebrada o parece estar quebrada, **NO** mueva la quijada. Envuélvala con una bufanda, pañuelo, corbata o toalla para inmovilizar la quijada y vaya al hospital de emergencia **¡inmediatamente!**

Diente Tumbado – Primeramente busque el diente. Póngalo en leche o en agua. Enjuague el diente pero ¡No lo talle! ¡No use papel para envolver el diente! Consulte **inmediatamente** al dentista y lleve el diente.

Llagas, Ulceración Bucal, y Ampollas de Fiebre – Para un alivio temporal, aplique una crema/gel que contenga benzocaína (no necesita receta). La benzocaína adormece el área. Siga las instrucciones de la etiqueta. Evite la comida picosa y condimentada. Puede tomar un sustituto de la aspirina (medicina que no contiene aspirina). **NUNCA** aplique aspirina en las llagas o úlceras. Si las llagas no se mejoran dentro de 7 a 14 días o si la fiebre o dolor persisten, consulte a un dentista.

Dolores de Erupción de Dientes – Encuentre el lugar de erupción del diente y aplique un paquete de hielo en la mejilla próximo al sitio del dolor. Dele a su niño un sustituto de aspirina (medicina que no contiene aspirina) ya sea en tableta o líquido. **NUNCA** aplique aspirina en las encías. Un anestésico tópico en crema/gel que contenga benzocaína (no necesita receta) puede usarse directamente en las encías. Siga las instrucciones de la etiqueta de la medicina. Si el dolor persiste, consulte a un dentista.

Objetos Metidos Entre Los Dientes – Cuidadosamente remueva con hilo dental el objeto metido entre los dientes. Nunca remueva objetos filosos. Si esto no funciona, consulte a un dentista **¡inmediatamente!**

¡Si tiene una emergencia dental, actúe rápidamente!

¡Consulte a un dentista inmediatamente!



Revision 5/03



County of San Diego
Health and Human Services Agency



Brought to you by the U.S. Department of Agriculture, and the California State Department of Health Services Cancer Prevention and Nutrition Section