

EL CRISTAL

¿QUÉ ES EL CRISTAL?

El cristal o metanfetamina es un poderoso y adictivo estimulante que afecta dramáticamente el sistema nervioso central y que conlleva fácilmente a la adicción. El cristal es considerado un “arma de doble filo”. El usuario se siente poderoso y con gran energía al consumirlo, pero la euforia es seguida por un ataque de depresión. Para contrarrestar el efecto negativo, el usuario se mete más cristal. En poco tiempo, el cuerpo empieza a tolerarlo, obligando al usuario a usar la droga con más frecuencia y en dosis mayores.

LA BOCA DE CRISTAL



¿QUÉ ES LA BOCA DE CRISTAL?



La denominada Boca de Cristal se debe a que el cristal es una droga bastante ácida y causa resequeidad en la boca.

Para aliviar esa sed o boca seca, los usuarios de cristal tienden a consumir comidas, refrescos y chicles con un alto contenido de azúcar. Esto ocasiona caries y otros problemas dentales.

Si no se atienden esos problemas dentales, pueden generar dolor e infectarse. La infección puede propagarse a las encías, ocasionar pérdida de dientes y daños permanentes.

¿QUIÉN USA EL CRISTAL?

Un usuario de cristal puede ser cualquier persona—un joven, padres de familia, estudiantes universitarios, hombres, mujeres, y profesionistas. El cristal lo usan personas de todas las edades, con diferentes estilos de vida y de todas las comunidades.

A los estudiantes les atrae la energía que les genera la droga. Otras personas la usan para mantenerse alertas por mucho tiempo. Las mujeres y las jovencitas la utilizan para bajar de peso

SEÑALES DE LA BOCA DE CRISTAL

- Boca reseca
- Mal aliento
- Caries
- Dientes quebrados
- Encías que sangran
- Encías inflamadas
- Dientes flojos
- Llagas en la boca
- Dolor

OTRAS SEÑALES DE USO DE CRISTAL

- Excesivamente feliz
- Pérdida de apetito
- Nerviosismo
- No deja de hablar
- Rápido movimiento de ojos
- Pupilas dilatadas
- Sudoración
- Comezón excesiva
- Rápida pérdida de peso
- Pérdida de sueño

El uso prolongado del cristal puede conllevar a la adicción e impedir que la persona pueda realizar actividades de rutina. El usuario del cristal también puede experimentar alucinaciones, paranoia, cambios de comportamiento, anorexia severa y pérdida de memoria.

EFFECTOS DEL CRISTAL



Rostros del Cristal 2005

2.5 Años Después



Rostros del Cristal 2005

4 Meses Después

Fotos proporcionadas por Stephen Wagner

Línea de Ayuda: 1 (877) NO2-METH

ABUSO DE CRISTAL

EL IMPACTO DEL CRISTAL

Según el Departamento de Prevención de Alcoholismo y Drogadicción de California, un 11 por ciento de los Californianos tienen un amigo que usa cristal y a un 13 por ciento de los Californianos se les ha pedido que ingieran la droga.

Un estudio realizado por la RAND Corp. en el 2009 reveló que el abuso de cristal en los EE.UU. le costó a los contribuyentes \$23 mil millones en el 2005. Esta cifra incluye el costo del tratamiento por abuso de drogas, disminución en productividad, gastos médicos, crimen y otros.

¿QUIÉN USA CRISTAL?

Origen étnico:

60 % Blancos

25 % Hispanos

10 % Afro-Americanos

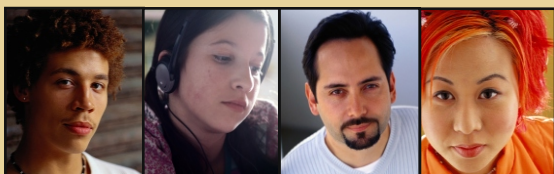
5 % Otros

Género:

78 % Hombres

22 % Mujeres

39 % de las personas en los centros de tratamiento del Condado llegan adictos al cristal.
31 % de los adultos que son arrestados habían consumido cristal.



EL CRISTAL ES MORTAL!

Edúquese

Infórmese

Conozca los riesgos

RECURSOS

PARA MÁS INFORMACIÓN:

www.no2meth.org

www.mapps.org

www.pbs.org/frontline/meth/body

www.stopmethaddiction.com/meth-mouth.htm

[www.ada.org/prof/resources/
topics/methmouth.asp](http://www.ada.org/prof/resources/topics/methmouth.asp)

www.methresources.gov

Línea de Información:
211

Línea de Ayuda y Acceso:
1-800-479-3339

Línea de Información sobre el Cristal:
1-877-NO-2-METH

Patrocinado por:
Coalición de Salud Dental de San Diego

Health Services Complex

3851 Rosecrans Street

San Diego, Ca 92110

Phone: (619) 692-8858

Fax: (619) 692-8827



Condado de San Diego
Agencia de Salud y Servicios Humanos

¿Qué es la Boca de Cristal?



¿CUAL SONRISA PREFERIRÍAS?

1-877-NO-2-METH